



ViPR™ - руководство по эксплуатации

ViPR - это прочный продукт, изготовленный из высококачественной резины. Как и любое изделие из резины, ViPR может быть сломан или поврежден при неправильной эксплуатации. Чтобы Вы и Ваши клиенты могли использовать ViPR с максимальной эффективностью, мы предлагаем следующие простые правила, чтобы избежать поломки, повреждения и не гарантийных случаев.

Разрешается.

- + ViPR можно поднимать, перекладывать, бросать (при необходимости), перекачивать, перетаскивать, переносить, наклонять и подбрасывать (при необходимости) в соответствии с разработанными программами тренировок.
- + ViPR позволяет сочетать силовые тренировки и тренировки на выносливость, комплексные, ритмичные движения лежат в основе каждого упражнения.
- + Следуйте разработанной программе тренировок приведенной в руководстве.
- + Убедитесь, что Ваши инструктора придерживаются "Тренировочной программы", предусмотренной в учебном пособии.
- + Рекомендуются начинать тренировки с меньших весов и простых движений, постепенно увеличивая нагрузку.
- + Движения во время тренировок должны быть ритмичными.
- + ViPR можно чистить с использованием мягкого чистящего средства.
- + Получайте удовольствие от тренировок с ViPR!

Не разрешается.

- Не используйте ручки для выполнения отжиманий. Необходимо опираться на основную часть ViPR, а не на ручки, чтобы избежать повреждений.
- Ручки нельзя скручивать или изгибать.
- ViPR используется не как замена упражнений для бодибилдинга, а предназначен для комплексных тренировок на выносливость всего тела.
- Не сгибайте ViPR пополам.
- Не начинайте Ваши тренировки с больших весов и большим количеством движений.
- Не используйте легкие тренажеры (10кг или менее) для ударных тренировок.
- Не храните ViPR в помещениях с повышенной температурой. Это приведет к повреждению тренажера.
- Не подвергайте ViPR воздействию прямых солнечных лучей. Как и многие другие резиновые изделия, ViPR может расплавиться, при длительном воздействии прямых солнечных лучей.
- Не используйте для чистки ViPR отбеливающие или средства для удаления накипи, так как это может привести к выцветанию изделия.
- Не облакачивайтесь и не оказывайте любую другую нагрузку на ViPR, когда он находится в вертикальном положении.

Если возникают какие-либо вопросы обратитесь к руководству для тренировок.